



#### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome CASTALDO ANNA  
 Indirizzo  
 Telefono  
 E-mail; [acastaldo@dongnocchi.it](mailto:acastaldo@dongnocchi.it); anna.castaldo@unimi.it  
 Nazionalità ITALIANA  
 Data di nascita  
 Codice Fiscale

#### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Maggio 2017 ad oggi
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Fondazione Don Gnocchi IRCCS S.Maria Nascente Milano
  - Tipo di azienda o settore Struttura socio-sanitaria accreditata con Servizio Sanitario Nazionale
  - Tipo di impiego Direttore didattico di Sezione Corso di Laurea in Infermieristica
  - Principali mansioni e responsabilità Responsabile della struttura organizzativa della Sezione, delle attività didattiche, attività tutoriali e di tirocinio clinico
  
- Date (da – a) Ottobre 2004 a Maggio 2017
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Provincia Religiosa S. Marziano Di Don Orione – Piccolo Cottolengo, Viale Caterina da Forlì, 19 20146 Milano
  - Tipo di azienda o settore Struttura socio-sanitaria accreditata con Servizio Sanitario Nazionale
  - Tipo di impiego Responsabile Formazione e Relazioni con il Pubblico
  - Principali mansioni e responsabilità Responsabile della Formazione Aziendale e dell'Ufficio Relazioni con il Pubblico (dal 2004 ad oggi); supporto alla direzione per i processi di appropriatezza e di valutazione delle performance, gestione progetti di miglioramento e implementazione delle buone prassi. Responsabile della Qualità (dal 2004 al 31/01/2008)
  
- Date (da – a) 2001 - settembre 2004
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Provincia Religiosa S. Marziano Di Don Orione – Piccolo Cottolengo, Viale Caterina da Forlì, 19 20146 Milano
  - Tipo di azienda o settore Residenza sanitaria assistenziale per anziani (RSA)
  - Tipo di impiego Coordinatrice Infermieristica
  - Principali mansioni e responsabilità Coordinamento RSA e membro dello staff aggiornamento e formazione del personale
  
- Date (da – a) 1995 al 2001
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Fondazione Centro San Raffaele del Monte Tabor – Istituto di Ricovero e cura a carattere scientifico, Via Olgettina, 60, 20132 Milano
  - Tipo di azienda o settore Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico
  - Tipo di impiego Infermiera
  - Principali mansioni e responsabilità Infermiera Unità Operativa Multidisciplinare in regime di solvenza e Chirurgia Generale
  
- Date (da – a) 1991 al 1995
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Fondazione Centro San Raffaele del Monte Tabor – Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico, Via Olgettina, 60, 20132 Milano
  - Tipo di azienda o settore Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico
  - Tipo di impiego Ausiliaria socio-assistenziale
  - Principali mansioni e responsabilità Ausiliaria reparto Ostetricia e studente al corso per infermiere professionale

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

	Date (da – a)	3/06/19 – 27/06/19
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione		Università Statale di Milano, in collaborazione con Centro GRADE italiano e Mc Master University
• Principali materie / abilità professionali		Corso di ricerca clinica: Linee guida per la pratica clinica
• Qualifica conseguita		Corso di perfezionamento
• Date (da – a)		2014-16
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione		European Academy of Nursing Sciences (corso in inglese)
• Principali materie / abilità professionali		Metodologia della Ricerca Complex intervention and Mixed Method
• Qualifica conseguita		Certificato di EANS Summer School for Doctoral Studies
• Date (da – a)		2015
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione		Dottorato in Scienze Fisiopatologiche, neuropsicobiologiche e assistenziali del ciclo della vita – ciclo XXVIII– Università Statale di Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio		Ricerca clinica nell'ambito geriatrico - Progettazione e realizzazione studi di ricerca in ambito geriatrico (valutazione e prevenzione cadute)
• Qualifica conseguita		Dottorato di Scienze Fisiopatologiche, neuropsicobiologiche e assistenziali del ciclo della vita (indirizzo assistenza all'anziano)
• Date (da – a)		A.A. 2005-2006
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione		Corso di Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche ed Ostetriche – Università Statale di Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio		Competenze specialistiche in: Direzione dell'assistenza infermieristica, progettazione, realizzazione e valutazione della formazione di base e continua e analisi di studi di ricerca
• Qualifica conseguita		Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche ed Ostetriche (indirizzo: infermiere)
• Date (da – a)		Milano, dal 20/01/2012 al 04/02/2012
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione		Evidence Based Practice Core Curriculum
		Fondazione Gruppo Italiano per la Medicina basata sulle Evidenze (GIMBE)
		Evidence Based Practice; Ricerca bibliografica e Analisi critica degli studi; Valutazione e Applicazione di Linee guida nelle aziende sanitarie
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio		
• Qualifica conseguita		Attestato del Corso Avanzato di “Evidence Based Nursing”
• Date (da – a)		Milano, Anno Accademico 2009/2010
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione		Corso di perfezionamento avanzato in Revisioni Sistematiche e Metanalisi per la produzione di linee guida Based Metodologia Cochrane, organizzato da Università degli Studi di Milano, in collaborazione con il centro Cochrane, Ist. Mario Negri.
		Revisioni sistematiche, metanalisi
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio		
• Qualifica conseguita		Attestato del Corso di perfezionamento
• Date (da – a)		1998 – 2000
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione		Scuola Universitaria di Discipline Infermieristiche – Università Statale degli Studi di Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio		Competenze relative al management Servizio Infermieristico, alla Formazione (di base e permanente) degli infermieri e delle figure di supporto, partecipazione a protocolli di ricerca
• Qualifica conseguita		Diploma di Infermiere Insegnante Dirigente
• Date (da – a)		1992 - 1995
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione		Fondazione Centro San Raffaele del Monte Tabor- Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico di Milano – Scuola per Infermieri
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio		Competenze per l'esercizio di infermiere
• Qualifica conseguita		Diploma di Infermiere Professionale
• Date (da – a)		1982 - 1987
• Nome e tipo di istituto di istruzione		Istituto Magistrale Statale “Matilde Serao” di Pomigliano D’Arco (NA).
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio		Competenze di insegnante di scuola elementare
• Qualifica conseguita		Maturità Magistrale e Corso Integrativo

<p>CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.</p>	<p>PRIMA LINGUA ITALIANO</p>
<p>ALTRE LINGUE</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacità di lettura</li> <li>• Capacità di scrittura</li> <li>• Capacità di espressione orale</li> </ul>	<p>INGLESE Ottima Buona Buona</p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.</p>	<p>Relazioni con il pubblico e con discenti in formazione di base e permanente Lavoro in equipe, coordinamento delle risorse umane di più unità operative, Formazione e aggiornamento in aula e sul campo. Relazioni con: il personale, le figure dirigenziali, le persone assistite e i familiari. Gestione dei conflitti, riunioni organizzative e riunioni di coordinamento dei piani di assistenza individuali (PAI)</p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.</p>	<p>Progettazione, organizzazione, realizzazione e valutazione di eventi formativi per operatori sanitari e socio- sanitari Gestione di progetti di miglioramento della pratica clinica e progetti di ricerca. Conduzione riunioni con collaboratori e utenti Gestione delle risorse umane e materiali Analisi degli elementi critici e implementazione delle relative strategie Analisi e implementazione del prototipo di turnistica idoneo rispetto al servizio da erogare Progettazione e organizzazione del lavoro all'interno delle unità operative Progettazione , sviluppo e redazione di protocolli, procedure e percorsi clinico- assistenziali</p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.</p>	<p>Conoscenze informatiche: windows, pacchetto office (word, excel, access, powerpoint, outlook); utilizzo di: programmi statistici (SPSS, STATA); banche dati biomediche per la ricerca bibliografica su web; strumenti di reference management (Mendeley e Zotero).</p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE Musica, scrittura, disegno ecc.</p>	<p>Restauro del legno</p>
<p>ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE Competenze non precedentemente indicate.</p>	<p>Attitudine all'innovazione e alla ricerca, allo sviluppo di network</p>
<p>PATENTE O PATENTI</p>	<p>B</p>

## ATTIVITÀ DIDATTICA E DI RICERCA *(Ulteriori dettagli sono riportati in appendice)*

### DOCENZE UNIVERSITARIE

Dal 2002 docente a contratto Corso di Laurea In Infermieristica Università degli studi di Milano per diversi corsi di insegnamento SSD MED/45:

Docente nei **master universitari** di primo livello (infermieristica e ostetrica legale e forense, Management sanitario per le funzioni di coordinamento, Case Manager in ambito geriatrico: organizzazione, assistenza e ricerca) e in **corsi di perfezionamento** (Gestione dell'assistenza infermieristica avanzata all'anziano con malnutrizione).

### FORMAZIONE CONTINUA

Promosso e organizzato in qualità di responsabile scientifico, e realizzato, in qualità di docente, tutor e di relatore, numerosi corsi di formazione, relazioni, e seminari riguardanti i temi attinenti:

- **Area clinica- assistenziale**
  - L'assistenza all'anziano (con demenza, ictus; bisogni di mobilitazione, igiene, alimentazione, eliminazione urinaria e intestinale, sicurezza, ...)
  - la valutazione, la prevenzione e la gestione delle principali sindromi nell'anziano (stipsi, incontinenza urinaria e fecale, lesioni da decubito, dolore, cadute, disfagia, malnutrizione, delirium)
  - Valutazione multidimensionale, e il piano assistenziale individuale nelle RSA: modelli, metodi e strumenti
- **Area etico-deontologica**
  - La responsabilità della comunicazione: come costruire una relazione efficace con i familiari
  - Questioni etiche nell'assistenza all'anziano (contenzione fisica, abuso, alterazione dei farmaci)
- **Area ricerca**
  - Approccio evidence based practice; metodi e strumenti per la ricerca bibliografica on line
  - Metodi e strumenti per l'implementazione delle buone pratiche
- **Area organizzativa**
  - La responsabilità professionale degli operatori sanitari; il coordinamento dell'equipe
  - La gestione del personale di supporto;
  - Il benessere organizzativo nei servizi sanitari
  - I modelli assistenziali e organizzativi in ambito geriatrico
  - Lo sviluppo delle competenze

### ATTIVITÀ DI RICERCA E PUBBLICAZIONI *(Ulteriori dettagli sono riportati in appendice)*

- Autore e coautore di due testi e alcuni articoli, pubblicati prevalentemente su riviste italiane sia indicizzate che non indicizzate) sui seguenti argomenti: cadute, contenzione fisica, cure intermedie, complessità assistenziale.
- Coordinatore e componente di diverse ricerche mono e multicentriche, uni e multidisciplinari su tematiche relative all'area etica, assistenziale e organizzativa.
- Partecipazione a gruppi di journal club, revisione della letteratura su tematiche clinico-assistenziali.
- Partecipazione a comitati scientifici e gruppi di lavoro di associazioni scientifiche, ordine professionale degli infermieri, accademie gruppi di ricerca nazionali ed europee, enti e istituti sanitari e sociosanitari locali.

### COLLABORAZIONI NAZIONALI E INTERNAZIONALI

- Coordinamento sezione nursing nazionale Società Italiana di Geriatria e Gerontologia
- Membro del comitato scientifico Società Italiana di Geriatria e Gerontologia
- Membro del Comitato Tecnico Scientifico e referente linee guida per la Società Italiana di Scienze Infermieristiche in Salute Mentale
- Tutor nella Summer School European Academy of Nursing Sciences (corso in inglese) dal 2017.

## **APPENDICE 1 ATTIVITÀ DIDATTICA - DOCENZA SVOLTA A LIVELLO UNIVERSITARIO**

### **DAL A.A. 2002-2003 AL A.A. 2019-20**

Docente a contratto Corso di Laurea in Infermieristica – Università Statale degli Studi di Milano per i seguenti corsi:

- Corso di Scienze infermieristiche generali 1° anno
- Corso di Scienze infermieristiche Cliniche 1° anno
- Corso di Scienze Infermieristiche Cliniche 2 “Scienze infermieristiche generali cliniche e pediatriche II al 2° anno –
- Corso di Infermieristica clinica e ricerca “Scienze Infermieristiche Generali Cliniche e Pediatriche, al 3° anno
- Corso di Responsabilità e organizzazione dell’assistenza infermieristica, al 3 anno;

### **A.A. 2012-2013:**

Corso di perfezionamento Corso di perfezionamento in Gestione dell’assistenza infermieristica avanzata all’anziano con malnutrizione, in ambito ospedaliero, territoriale e residenziale-Università Statale degli Studi di Milano

### **A.A. . 2011-2012**

Master di I livello in Case Manager in ambito geriatrico: organizzazione, assistenza e ricerca, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Milano - Bicocca.

### **DAL A.A. 2009-2010 AL A.A. 2012-13**

Master universitario in Management sanitario per le funzioni di coordinamento, Università IULM e Istituto FDE

### **DAL A.A. 2009-2010 AL A.A. 2011-2012:**

Master di I livello in infermieristica e ostetricia legale e forense, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Milano

### **A.A. 2006-2007**

Master Infermieristico Oncologia e Cure Palliative, – Università Statale degli Studi di Milano Sezione: Istituto per lo studio e la cura dei Tumori di Milano – Percorsi diagnostici –terapeutici in oncologia del paziente anziano (28 e 29/06/07)

## APPENDICE 2 ATTIVITÀ DI RICERCA

### In corso

- Componente reviewer Reflection group per la revisione sistematica "Scoping Review of Research in Nursing II team, coordinata da Core Review Team: Dr. Gunilla Borglin, Dr. Tove Aminda Hanssen, Professor David A. Richards

### 2019

Responsabile scientifico e coordinatore della ricerca "Competenze e modalità decisionali degli infermieri in RSA".

### 2016 -2018

- Responsabile scientifico e coordinatore della ricerca: "L'assistenza **NUTR**izionale agli **AN**ziani: uno studio **M**ulticentrico con metodi misti nelle residenze sanitarie **A**ssistenziali (**NUTRIANIMA**), promossa dalla Provincia Religiosa di San Marziano di Don Orione di Milano con la collaborazione dell' ATS della Città Metropolitana di Milano, Dipartimento di Prevenzione Medico, SC Igiene Alimenti e Nutrizione. (in corso)
- Componente reviewer Reflection group per la revisione sistematica "Scoping Review of Research in Nursing II team, coordinata da Core Review Team: Dr. Gunilla Borglin, Dr. Tove Aminda Hanssen, Professor David A. Richards

### Dal 2015

- Componente del Gruppo di lavoro RSA- Terapie, in collaborazione con Paola Di Giulio e Ermellina Zanetti
- Componente Consensus Conference Patient engagement finalizzata a delineare raccomandazioni e strategie per la promozione del coinvolgimento attivo e dell'engagement della persona nella cura, Facoltà di Psicologia, Università cattolica del Sacro cuore, Milano.

### Dal 2014

- Componente commissione ricerca del Collegio Ipasvi Milano, Lodi e Monza e Brianza e collaboratore per la formazione ECM e commissione geriatria.

### Dal 2013

- Componente del Reflection Network Researching complex interventions in nursing, European Science Foundation (ESF).
- Componente del REFLECTION CReDECI Consensus Group (Additional file 2: REFLECTION CReDECI Consensus Group in Möhler R, Köpke S, Meyer G. Criteria for Reporting the Development and Evaluation of Complex Interventions in healthcare: revised guideline (CReDECI 2).Trials. 2015 May 3;16:204.)
- Componente del comitato scientifico e coordinatore della ricerca "Aging manaGement e benessere degli Infermieri: una Ricerca multicentrica (AGIRE)", promossa dal Collegio Ipasvi MILOMB in collaborazione con il Dipartimento di Scienze cliniche e di comunità, Università degli Studi di Milano.
- Coordinatore del gruppo di lavoro multidisciplinare (direttori sanitari, infermieri e fisioterapisti delle principali RSA milanesi) per lo sviluppo delle buone prassi nelle strutture residenziali per anziani.

### 2013-2014

- Collaborazione con ASL città di Milano, Dipartimento di Prevenzione Medico, SC Igiene Alimenti e Nutrizione per il progetto di miglioramento della qualità assistenziale: prevenzione della malnutrizione nei soggetti anziani ricoverati in residenze sanitarie

### 2011 -2012

- Componente del Tavolo tecnico sulle buone prassi per l'utilizzo appropriato della contenzione fisica nelle strutture residenziali, indetto dall'ASL città di Milano.

### 2010-11

- Componente del comitato scientifico e coordinatore della ricerca: Il benessere personale e professionale degli infermieri: indagine conoscitiva e validazione di uno strumento di indagine, promossa dal Collegio Ipasvi MILOMB.
- Componente del comitato scientifico e coordinatore della ricerca nelle province di Milano, Lodi e Monza-Brianza " indagine di prevalenza della contenzione fisica nelle strutture ospedaliere e residenziali di Milano, promossa dai Collegi Ipasvi delle province di Aosta, Brescia, Milano-Lodi, Monza e Brianza.
- Componente del comitato scientifico e coordinatore della ricerca "La contenzione fisica nella pratica clinica: conoscenze, motivazioni, atteggiamenti e sentimenti degli infermieri e i fattori favorenti un appropriato utilizzo", promossa dai Collegi Ipasvi delle province di Aosta, Brescia, Milano-Lodi, Monza e Brianza.
- Componente del Gruppo di lavoro per la traduzione AGREE II Fondazione Gimbe 2011 (Agree Next Step Consortium AGREE II. Chek list per valutare la qualità delle linee guida. Fondazione Gimbe: Bologna, aprile 2011. Disponibile a [www.org/agree](http://www.org/agree). ultimo accesso: 03/09/16).

### Da Novembre 2008 a Ottobre 2014

- Componente del Consiglio Direttivo del Collegio IPASVI Milano Lodi- Monza e Brianza.

#### APPENDICE N. 3 PUBBLICAZIONI IN EXTENSO (ULTIMI 5 ANNI)

1. **Castaldo A.**, Giordano A, Antonelli Incalzi R, Lusignani M. Risk factors associated with accidental falls among Italian nursing home residents: A longitudinal study (**FRAILS**). *Geriatr Nurs*. 2019 Jul 8. pii: S0197-4572(19)30114-4. doi: 10.1016/j.gerinurse.2019.06.003
2. **Castaldo A.**, Mantovani S, Matarese M. Il nursing geriatrico: caratteristiche, competenze e modelli (capitolo libro), in *Antonelli Incalzi R. et al (a cura di) Manuale di geriatria*, Società Italiana di Gerontologia e geriatria Milano
3. Casagrande M, Café S, **Castaldo A**, Porto E; Royal College of Nursing of the United Kingdom (RCN): suggestioni e note di un breve e intenso meeting, ... *Italian Journal of nursing*, Collegio Ipasvi Milano-Lodi- Monza e Brianza n. 4/2016.
4. Bagarolo R, **Castaldo A**. Cure intermedie - un servizio di transizione e continuità di cura tra ospedale e territorio. *I luoghi della cura*, Anno XIV - N. 1 - 2016.
5. Bökberg C, **Castaldo A**, Selnes Haugdahl H, Huber C, Sipilä M, Smith-Strom H. Second opposition to the motion in Taylor J, Olsen PR, Glarcher M, with the 2014 EANS Cohort. Perspectives: European Academy of Nursing Science Debate. *Journal of Research in Nursing*, 2016 21 (2), 143-151.
6. **Castaldo A**, Bergamaschini ML. Fall Risk Assessment in Institutionalized elderly Longitudinal Study - FRAILS (Abstract) *Verpleegkunde Inhoud 30e Jargang*, nr. 1, maart 2015.
7. Di Giulio P, **Castaldo A**, Zanetti E. I problemi con le terapie in RSA (Problems with drugs administration in nursing homes). *Assist Inferm Ric*. 2015 Oct-Dec;34(4):198-207.
8. Di Giulio P, **Castaldo A**, Zanetti E. Anziani, farmaci e RSA: promemoria per quando i contesti pesano più dei problemi (Elderly, drugs, nursing homes: when settings matter more than problems). *Assist Inferm Ric*. 2015 Jul-Sep;34(3):149-53.
9. Di Stefano C, **Castaldo A**, Pancheri L, Magri M, Bonetti L. L'assistenza nutrizionale agli anziani: uno studio osservazionale presso una struttura residenziale per anziani a Milano. *I luoghi della cura*, Anno XIII - N. 4 Dicembre 2015.
10. **Castaldo A**, Zanetti E, Muttillio G, Carniel G, Gazzola M, Gobbi P, Magri M, Bazzana S, Noci C. Il ricorso alla contenzione fisica: che cosa pensano e vivono gli infermieri? Uno studio qualitativo. *Rivista l'Infermiere* N°4, 2015.
11. Tararà R, **Castaldo A**. Valutazione della complessità assistenziale nelle cure intermedie, *I luoghi della cura*, Anno XIII - N. 1 - 2015.

#### APPENDICE N. 4 CORSI DI AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE (più recenti e significativi)

- Corso Metodologie di elaborazione delle linee guida, Gimbe, Bologna 17 maggio 2019.
- BEST PRACTICE SPOTLIGHT ORGANIZATION incentrata sull'implementazione delle Best Practice Guidelines di RNAO in ambienti clinici e accademici [Registered Nurses' Association of Ontario Best Practice Spotlight Organization® (BPSO®) Orientation Program, Milano 26 – 30 Settembre 2016, Collegio IPASVI MI – LO – MB, BPSO host.
- Corso Intro2-SPSS Statistics Data Analytics organizzato da SPS (Statistical Package for Social Science) Srl Italia, Milano, 14-15 Aprile 2016.
- Corso Intro1 SPSS Statistics Getting started, organizzato da SPS (Statistical Package for Social Science) Srl Italia, Milano, 31 marzo e 1 aprile 2016.

---

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e s.m.i. e del Regolamento UE 2016/679 "Codice in materia di protezione dei dati personali.

Milano,  
10/02/2020

NOME E COGNOME (FIRMA)  
ANNA CASTALDO

