

# OMS SALVA DELLE VITE: IGIENIZZA LE MANI NEL CONTESTO DEL COVID-19



## Igiene delle Mani in ambito Comunitario

**Tutti possiamo svolgere un ruolo fondamentale nel combattere COVID-19**

- **Le mani** hanno un ruolo cruciale nella trasmissione di COVID-19.
- Il virus COVID-19 si diffonde principalmente attraverso la trasmissione di goccioline di saliva e per contatto. Trasmissione per contatto significa attraverso il contatto con persone infette e/o oggetti o superfici contaminate.

Pertanto, le tue mani possono trasportare il virus sulla tua bocca, al tuo naso o ai tuoi occhi o su altre superfici, se le tocchi con mani contaminate.

## Perché l'igiene delle mani è così importante nella prevenzione delle infezioni, COVID-19 incluso?

- L'**igiene delle mani** è una delle azioni più efficaci che puoi intraprendere per contenere la diffusione di agenti patogeni e prevenire le infezioni, incluso il virus COVID-19.
- Tutti noi possiamo svolgere un ruolo chiave nella lotta al COVID-19 adottando, quale strategia, la frequente igiene delle mani come abitudine quotidiana.

### LAVA LE MANI!

Lava le mani con sapone e acqua corrente **quando sono visibilmente sporche**



Se le tue mani **non sono visibilmente sporche** usa frequentemente una soluzione alcolica o usa acqua e sapone

Partecipa ora alla **campagna #SAFEHANDS** e aiutaci a salvare vite! Pubblica un video o un'immagine sull'igiene delle mani e usa il tag **#SAFEHANDS**

L'OMS chiede ai **decisori politici**

- di consentire a tutti di eseguire efficacemente l'igiene delle mani nei luoghi pubblici;
- di sostenere l'igiene delle mani e le migliori pratiche scientifiche nelle strutture sanitarie

Proteggi te stesso e gli altri

### LAVA LE MANI!



- Se hai tossito o starnutito
- Quando ti prendi cura di un malato
- Prima, durante e dopo aver preparato cibo
- Prima di mangiare
- Dopo l'uso del bagno
- Quando hai le mani sporche
- Quando tocchi un animale o i suoi rifiuti

## Igiene delle Mani in ambito Sanitario

**Perché è importante partecipare alla campagna globale di igiene delle mani dell'OMS per la lotta contro COVID-19?**

- Questa **Campagna** intende mobilitare l'opinione pubblica mondiale per aumentare l'adesione all'igiene delle mani nelle strutture sanitarie, per proteggere così gli operatori sanitari e i pazienti affetti da COVID-19 o da altri agenti patogeni.
- **Infermieri** e operatori sanitari sono gli eroi in prima linea perché salvano vite umane dal COVID-19. In concomitanza con l'Anno Internazionale degli Infermieri e delle Ostetriche, **con questa Campagna** l'OMS riconosce il loro fondamentale ruolo nella prevenzione delle infezioni
- La campagna contribuisce anche all'**invito globale all'azione del Segretario Generale delle Nazioni Unite** a porre l'accento sull'igiene nelle strutture sanitarie e sociosanitarie attraverso l'**iniziativa WASH**.

Segui la **Campagna sull'Igiene delle Mani del 5 maggio SAVE LIVES: CLEAN YOUR HANDS** qui: <https://www.who.int/infection-prevention/campaigns/clean-hands/en/>

Traduzione a cura di

## Cosa c'è da sapere sulla Campagna 2020 e come è collegata alla lotta al COVID-19?

- Tra le svariate iniziative che promuovono l'igiene delle mani, la Campagna globale **SAVE LIVES: CLEAN YOUR HANDS** dell'OMS si concentra sull'assistenza sanitaria e sociosanitaria e si celebra ogni anno il 5 maggio.
- L'**invito all'azione del Direttore Generale dell'OMS** diretta agli Stati Membri affinché migliorino l'accesso all'igiene delle mani e collegata alla Campagna SAVE LIVES: CLEAN YOUR HANDS.
- Il 5 maggio la Campagna SAVE LIVES: CLEAN YOUR HANDS mette in luce l'importante ruolo degli Infermieri e delle Ostetriche nella prevenzione delle infezioni e sulle pratiche di igiene delle mani per proteggere tutti i pazienti. Lo slogan è **"Infermiere e Ostetriche, le cure pulite sono nelle vostre mani!"**
- In un momento così critico, tutti dobbiamo sostenere gli operatori sanitari e sociosanitari nella gestione delle buone pratiche di igiene delle mani.
- Ogni invito all'azione può essere adattata al contesto COVID-19

- **Infermiere:** "Le cure sicure e pulite iniziano con voi!"
- **Ostetriche:** "Le vostre mani fanno la differenza per le madri e i neonati."
- **Decisori politici:** "Aumentate il numero del personale infermieristico per prevenire le infezioni e la qualità delle cure. Create le condizioni per rafforzare infermiere e ostetriche."
- **Leader nella prevenzione e controllo delle infezioni:** "Rafforzate infermiere e ostetriche perché possano offrire cure pulite!"
- **Pazienti e familiari:** "Cure più sicure per voi e con voi!"

Campagna globale SAVE LIVES: CLEAN YOUR HANDS

- [Registratevi](#) per celebrare il **5 maggio 2020**

## Cosa c'è da sapere sulle migliori pratiche dell'igiene delle mani per il COVID-19?

### IGIENE DELLE MANI

- Sia per la SARS, sia per il COVID-19 vi sono evidenze che mostrano come l'igiene delle mani sia molto importante per impedire che gli operatori sanitari e sociosanitari vengano infettati (Seto WH et al. "Lancet" 2003; Ran L et al, "Clin Infect Dis" 2020).
- L'igiene delle mani in ambito comunitario è estremamente efficace per prevenire sia episodi diarroidici, sia patologie respiratorie (Jefferson T, et al. "BMJ" 2008). Pertanto è tra le misure più importanti che possono essere applicate per la prevenzione delle infezioni da COVID-19.

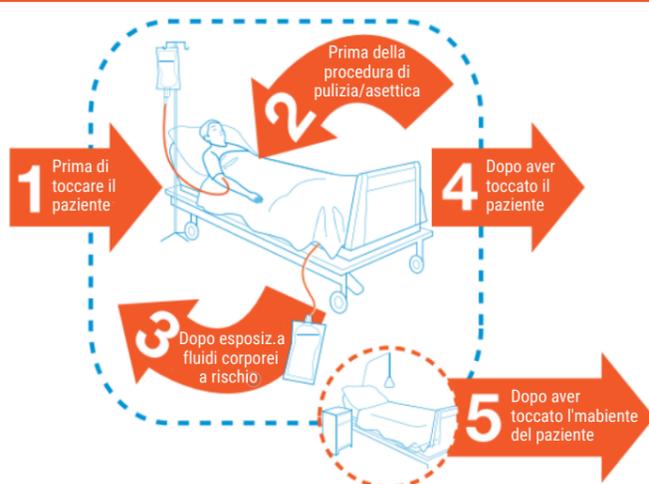
### GUIDA

- I prodotti a base di alcol per igienizzare le mani devono contenere almeno il 60% di alcol; devono essere certificati e laddove le dotazioni sono limitate o i costi sono proibitivi, possono essere prodotti localmente avendo cura di seguire la Guida dell'OMS..
- Il sapone normale è efficace nell'inattivare virus come il SARS-CoV-2, ciò a causa della membrana oleosa della sua superficie, che viene sciolta dal sapone, uccidendo il virus (Sickbert-Bennett EE et al, "Am J Infect Control" 2005). Inoltre, il lavaggio delle mani rimuove i germi attraverso l'azione meccanica (Linee guida OMS sull'igiene delle mani in sanità 2009).
- L'acqua che contiene cloro allo 0,05% non è raccomandata per la regolare igiene delle mani, ciò a causa degli effetti tossici che produce sulla pelle, mentre il sapone è di facile reperibilità e può essere usato in modo efficace.

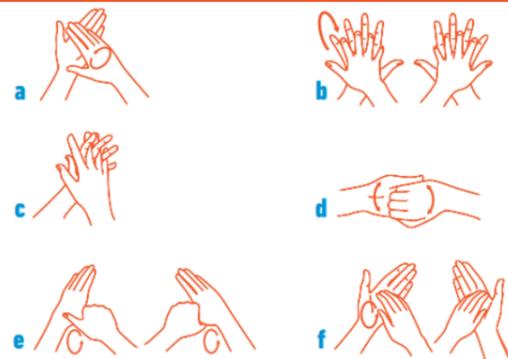
### Tempi e tecniche corrette per l'igiene delle mani nell'assistenza sanitaria

È fondamentale effettuare l'igiene delle mani al momento giusto, usando le giuste tecniche, con soluzione alcolica o acqua e sapone e con salviettine pulite usa e getta.

#### TEMPI CORRETTI



#### TECNICHE CORRETTE



#### DURATA CORRETTA

- Soluzione alcolica: **20-30 secondi**
- Acqua e sapone: **40-60 secondi**

**SAVE LIVES  
CLEAN YOUR HANDS**

**#safehands #handhygiene #infectionprevention**