



# LA PREVENZIONE DELLE INFEZIONI È NELLE TUE MANI



TI SEI LAVATO LE MANI?

Un semplice gesto protegge:

- ❖ te stesso
- ❖ i tuoi cari in ospedale
- ❖ i tuoi familiari a casa

**POCHI SEMPLICI GESTI  
CON GEL ANTISETTICO  
in 30  
secondi**



La SALUTE

è nelle tue MANI



Momenti fondamentali per l'igiene delle mani	
1. Prima del contatto con il paziente	prima di toccare un paziente mentre ti avvicini.
2. Prima di una manovra asettica	immediatamente prima di qualsiasi manovra asettica.
3. Dopo l'esposizione ad un liquido biologico	immediatamente dopo esposizione ad un liquido biologico (e dopo aver rimosso i guanti).
4. Dopo il contatto con il paziente	dopo aver toccato un paziente o nelle immediate vicinanze del paziente uscendo dalla stanza.
5. Dopo il contatto con ciò che sta attorno al paziente	uscendo dalla stanza dopo aver toccato qualsiasi oggetto o mobile nelle immediate vicinanze di un paziente



Come **frizionare** le mani con la soluzione alcolica?



**USA LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI!  
LAVALE CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!**

Durata dell'intera procedura: 20-30 secondi



Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.

frizionare le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa

palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro

dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa

frizione rotazionale. In avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa

...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.



Utilizza il gel quando le mani non sono visibilmente sporche. Il gel è un prodotto a base alcolica che evapora in pochi secondi disinfettando le mani. Non richiede l'utilizzo dell'acqua. **Lava le mani con acqua e sapone quando sono visibilmente sporche**